

## Fottur Helgelandskysten

21.08 – 27.08.2025



### Velkommen til Helgelandskysten – et eventyr i naturens mesterverk

Bli med oss på en uforglemmelig fottur langs Helgelandskysten, en av Norges mest spektakulære kyststrekninger. Med sine dramatiske fjellformasjoner, hvite sandstrender og sjarmerende øysamfunn byr denne turen på unike opplevelser og fantastisk natur.

Vi besøker ikoniske steder som det legendariske fjellet **Torghatten**, kjent for sitt karakteristiske hull, og **Vegaøyen**, som står på UNESCOs verdensarvliste.

På reisen utforsker vi de majestetiske **Syv Søstre**, opplever kultur og historie på **Dønna**, møter den særegne naturen og dyrelivet på **Lovund**, og avslutter med en stemningsfull tur til **Træna** – en av Norges eldste fiskevær ytterst i havgapet.

Ta på deg vandrestøvle og bli med på et eventyr du sent vil glemme!

## **Dag 1,      Avreise – Torghatten – Vega**

Eventyret starter tidlig når vi reiser fra Stavanger Lufthavn med SAS kl. 07.05. Etter en mellomlanding i Trondheim lander vi i kystbyen Brønnøysund kl. 11.20, hvor vår buss står klar til å ta oss videre til første stopp på reisen – det ikoniske Torghatten.

Torghatten er et av Norges mest fascinerende naturfenomener, kjent for sitt enorme hull som går tvers gjennom fjellet. Dette naturens kunstverk, formet av havets krefter for tusener av år siden, er 160 meter langt, 35 meter høyt og 15–20 meter bredt. I dag er turen opp til hullet tilrettelagt med sherpatrappes. Vel oppe blir vi belønnet med en spektakulær utsikt og følelsen av å være små i møte med naturens storhet.

### **Fjellet og sagnet om Torghatten**

Det ikoniske fjellet med det spektakulære hullet, bærer med seg et eventyrlig sagn fra Helgelandsfjellene. Ifølge sagnet var det fjellet Hestmannen, fylt av skuffet kjærlighet, som skjøt en pil etter den vakre Lekamøya. Kongen i Sømna fjellene grep inn for å redde henne og kastet hatten sin i veien for pilen. Pilen skjøt gjennom hatten og skapte hullet vi ser i dag. I samme øyeblikk rant solen, og hele scenen ble forvandlet til stein, slik at sagnet kunne leve videre for alltid i Helgelands spektakulære landskap.

Om tiden tillater det kan de som ønsker være med på en lengre opplevelse, vi tar turen opp på fjellet, hvor vi på toppen får en panoramautsikt over øyer og hav.





Etter å ha utforsket Torghatten, går ferden videre til Vega, en perle på Helgelandskysten og en del av UNESCOs verdensarv, byr på uforglemmelige naturopplevelser med sine 6500 øyer, holmer og skjær. Her får vi oppleve den unike naturen og kulturen som har gjort Vegaøyan til en perle langs Helgelandskysten. Vega Havhotell venter oss med en fem retters middag og en god seng. Vår første dag har gitt oss en perfekt introduksjon til det spektakulære eventyret som venter!

👣 Tursti: 3 km (100 meter oppstigning / 100 meter nedstigning) Estimert gåtid: ca 2 timer



## **Dag 2,      Spektakulær natur og utsikt fra Trollvasstind**

I dag skal vi bestige Trollvasstind, det høyeste punktet på Vega med sine imponerende 799 meter over havet. En storslagen utsikt som strekker seg utover Vegtindan, Gullsvågfjellet og de utallige øyene som speiler seg i havet. Underveis kan du nyte kontrastene mellom den mektige fjellnaturen og den flate myrlandskapet på øyas nordside hvor vi ender vår tur. Vi reiser med buss til Igerøy hvor vi tar fergen til Tjøtta. Vår buss venter her og bringer oss til Sandnessjøen, til Scandic Syv Søstre.

👣 Tursti: 12 km (350 meter oppstigning / 300 meter nedstigning) Estimert gåtid: ca 4 timer



### **Dag 3 Fottur til majestetiske Dønnamannen**

Dønnamannen, som ruver på øya Dønna utenfor Sandnessjøen, byr på en spektakulær fotturopplevelse. Med bratte partier og fantastisk utsikt er turen en minneverdig opplevelse, men det anbefales ikke for de med høydeskrekk. For de som ønsker et alternativ, tilbyr vi alternative rute som gir muligheten til å nyte Dønna's vakre natur uten de mest krevende partiene. Enten du går hele veien til toppen eller velger en mindre krevende rute, er Dønnamannen et eventyr du sent vil glemme.





### **Verdens minste sjokoladefabrikk på Dønna, venter oss.**

På idylliske Dønna finner vi Sjokoladebrygga, kanskje verdens minste sjokoladefabrikk, som ligger vakkert til ute i havgapet. Her møter vi sjokolademaker Heidi, som med lidenskap og presisjon lager håndlaget sjokolade inspirert av Helgelands kraftfulle natur. Sjokoladen er laget av den eksklusive kakaobønningen Criollo, og kun økologiske, rene ingredienser benyttes. Den er naturlig søtet med rå agave, fri for laktose og gluten, og byr på en smaksopplevelse utenom det vanlige. Sjokoladebrygga er ikke bare en fabrikk, men også en sommeråpen kafé og et sted med en fascinerende historie – fra handelssenter til sjokoladeoase. Her kombineres tradisjon, kvalitet og kjærlighet til både natur og håndverk.

👣 Tursti: 9 km (858 meter oppstigning / 858 meter nedstigning) Estimert gåtid: ca 6 timer

### **Dag 4 Fottur til Tvillingene på Syv Søstre**

I dag venter en spektakulær fottur til Tvillingene, en av toppene på det ikoniske fjellmassivet Syv Søstre. Turen starter med en kort busstur som bringer oss nærmere utgangspunktet. Derfra tar vi fatt på en variert og naturskjønn rute. Vi begynner med en jevn stigning opp til Skjeringen, hvor vi får nyte fantastisk utsikt allerede tidlig på turen. Videre fortsetter vi opp til Tvillingene, hvor den høyeste av de to toppene rager 890 meter over havet. Terrenget er variert, og vi beveger oss gjennom partier med svaberg før vi tar fatt på den siste etappen, som er mer utfordrende og ulendt.

Belønningen på toppen er uforglemmelig – en panoramautsikt over Helgelandskystens øyer og fjorder. Dette er en tur som kombinerer fysisk aktivitet, fantastisk natur og en følelse av mestring. Vel nede igjen tar vi hurtigbåten til Lovund.



### **Lovund og Lovund Hotell – Et levende øysamfunn på Helgelandskysten**

Lovund er et av Norges mest livskraftige øysamfunn, vakkert plassert ytterst i havgapet på Helgelandskysten. Denne perlen kombinerer spektakulær natur, et blomstrende næringsliv og en varm, inkluderende atmosfære skapt av øyas innbyggere. På Lovund Hotell får du muligheten til å ta en pause fra hverdagen og virkelig nyte øyas unike sjarm. Hotellet byr på smakfulle måltider fra et av Helgelands beste kjøkken, komfortable hotellrom og sjarmerende rorbuer – alle med fantastisk utsikt over havet og magiske solnedganger.

På øya tilbyr de havgolf – en unik aktivitet. Her kan du skyte golfballer laget av fiskefôr rett ut i havet og teste presisjonen ved å sikte på merdringen som flyter i vannet. Havgolf er ikke bare underholdende, men også miljøvennlig – ballene oppløses i vannet og blir til mat for fiskene.

👣 Tursti: 10 km (980 meter oppstigning / 980 meter nedstigning) Estimert gåtid: ca 6 timer



### **Dag 5 Træna og Petetr Dass – Et minnesmerke ved havet**

Træna er en av Norges eldste fiskevær og vår første stopp i dag. Øygruppen består av over 400 øyer, holmer og skjær, hvor naturen byr på spektakulære opplevelser året rundt. Vi tar turen til Ramberget på Husøya hvor Petter Dass-kapellet står, et lite arkitektonisk mesterverk med utsikt mot Sanna og havet. Kapellet er et minnesmerke for Petter Dass og havets folk, samtidig som det er et sted for refleksjon, konserter og samlinger. Bygget, inspirert av en storbåt, ble designet av Vidar-Rune Synnevåg og åpnet i 1997. Innsiden har enestående akustikk og er utsmykket med malerier av Karl Erik Harr, basert på *Nordlands Trompet*. Kapellet er et unikt sted hvor kultur, historie og natur møtes.



Vi reiser videre til øya Sanna, den største av øyene, kjent for sine dramatiske fjellformasjoner som Trænstaven og Kirkhelleren – en mektig havgrotte med en historie som strekker seg tusenvis av år tilbake. Vi skal gå turen rundt Gompen, på Kjærlighetsstien. Stien slynger seg gjennom spektakulære omgivelser hvor vi til slutt kommer til Kirkhelleren, turen i seg selv gir et unikt innblikk i Sannas sjel – rå, vakker og inspirerende.

👣 Tursti: 12 km (50 meter oppstigning / 50 meter nedstigning) Estimert gåtid: ca 4 timer

## **Dag 6 Lovundfjellet – En majestetisk topp i havgapet**

Lovundfjellet rager betydelig høyere enn fjellene på Træna og stiger opp av havet i ensom majestet. Med sine 623 meter byr toppen på en imponerende utsikt over hele Helgelandskysten – et syn som tar pusten fra de fleste. Havtåka kan ofte legge seg rundt toppen, men frykt ikke – Lovund er like vakker fra bakkenivå. Uansett vil du få en uforglemmelig opplevelse på denne naturskjønne øya.

👣 Tursti: 7 km (623 meter oppstigning / 623 meter nedstigning) Estimert gåtid: ca 4 timer



## **Dag 7 Hjemreise fra Lovund**

Etter eventyrlige dager på Lovund tar vi hurtigbåten tilbake til Bodø, hvor reisen byr på vakre utsikter over Helgelandskystens øyer og hav. Ved ankomst i Bodø blir det tid til å utforske byen, som er kjent for sin spennende kultur, havneområde og lokale butikker. Kanskje rekker du en kaffe på en av byens hyggelige kafeer. Når det nærmer seg avreise, sjekker vi inn på Bodø lufthavn for flyreisen hjem til Stavanger. Med minner fra både kystens rå natur og Nord-Norges unike atmosfære, er dette en reise du sent vil glemme.

Vi takker for en uforglemmelig tur i det majestetiske landskapet på Helgelandskysten!

## Reisefakta

**Dato:** 21.08 – 27.08.2025

**Pris:** kr. 24 950,-

**Påmeldingsfrist:** 16. mai 2025

### Prisen inkluderer:

- ✂ Reiseleder fra Boreal Adventure
- ✂ Fly Stavanger – Brønnøysund
- ✂ Fly Bodø – Stavanger
- ✂ All busstransport iht.program
- ✂ 1 natt Vega Havhotel
- ✂ 2 netter Scandic Syv Søster, Sandnessjøen
- ✂ 3 netter Lovund Hotell
- ✂ 7 frokoster
- ✂ 1 - 5 retters middag Vega Havhotel
- ✂ 2 middager – 2 retters Sandnessjøen
- ✂ 3 middager – 3 retters Lovund
- ✂ 1 – 2 retters lunsj Lovund
- ✂ Lunsjpakker vandre dagene
- ✂ Hurtigbåt Sandnessjøen – Lovund
- ✂ Hurtigbåt Lovund – Bodø
- ✂ Sjokoladesmaking og foredrag
- ✂ Kaffe og bakst båttur til Træna
- ✂ Privat båtskyss til Træna
- ✂ Lokale guider

### Ikke inkludert:

- ✂ Enkeltromstillegg 6 netter: kr 4390,-
- ✂ Drikke til maten



Påmelding til Boreal Adventure: Treskeveien 5, 4043 Hafrsfjord  
Telefon 51 82 02 10 / epost [reiser@boreal.no](mailto:reiser@boreal.no)

**Boreal Adventure** tar forbehold om mulige prisendringer knyttet til eksterne faktorer som valutaendringer og økte skatter og avgifter. Prisen for turen er basert på et minimum av 20 deltakere. Hvis antallet deltakere blir lavere, forbeholder Boreal Adventure seg retten til å enten kansellere turen eller øke prisen noe. For mer informasjon, se våre reisevilkår.  
Forbehold om endringer i dagsprogrammet ved dårlig vær.

**OBS!** Vi gjør oppmerksom på at reiseleder ikke kan yte særskilt assistanse til noen av deltakerne under reisen. Det er deltakers ansvar å være i god nok form, fysisk og psykisk, og ha en god nok helse til å kunne delta på reisen som beskrevet. Matallergier eller andre særskilte behov skal meldes fra om ved påmelding.

Informasjonsbrev om turen sendes ut 10-14 dager før avreise. Sjekk at navn på alle påmeldte på bestillingsbekreftelsen er identisk med pass, inkl. alle for-, mellom og etternavn slik at det blir riktig på flybilletten (navne endring kan medføre merkostnader).

Alle må ha en gyldig reiseforsikring ved påmelding, og i tillegg ha med Europeisk helstrygd kort på alle reiser i EØS-land. Det kan bestilles på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no)  
/ veiledning tlf. 23 32 70 00.